

相談機関のご案内

小林勝哉社会保険労務士事務所

困ったことがあったら会社や信頼できる人に相談しましょう。また、会社以外にもたくさんの相談窓口があります。

・[総合労働相談コーナー\(各都道府県労働局及び労働基準監督署\)](#)

労働問題に関するあらゆる分野について、労働者、事業主どちらからの相談でも、専門の相談員が面談あるいは電話で受け付けています。

・[労働条件相談ホットライン](#)

労働問題について、相談対応や各関係機関の紹介などを行う、厚生労働省の電話相談です。

・[みんなの人権 110 番 \(全国共通人権相談ダイヤル\)](#)

差別や虐待、様々な人権問題の相談を受け付ける相談電話です。最寄りの法務局・地方法務局につながります。

・[法テラス\(日本司法支援センター\)](#)

解決に役立つ法制度や地方公共団体、弁護士会、司法書士会、消費者団体などの関係機関の相談窓口をご案内しています。

・[こころの耳\(働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト\)](#)

労働者やそのご家族、企業の人事労務担当者向けに、メンタルヘルス不調やストレスチェック、過重労働による健康障害に関する相談をメールや電話で受け付けています。セルフチェックや学習ツールも充実しています。

・[よりそいホットライン \(社会的包摂サポートセンター\)](#)

暮らしの中で困っていること、自殺を考えるほど思い悩んでいる方など、気持ちや悩みを聞いてほしい方の電話相談を受け付けています。24 時間対応、外国語による相談も可能。