

## 日常生活の状況について

日常生活に不便を感じていることについて、お知らせください。

内容	詳細
<p>(1)適切な食事摂取</p> <p>配膳などの準備も含めて適量を栄養バランスよく取ることができるか</p>	<p>食事は1日に 回</p> <p>どのようなものを食べていますか。</p> <p>食事時の不便なこと等、ご記入下さい。</p>
<p>(2)身辺の清潔保持</p> <p>洗面、洗髪、入浴等の身体の衛生保持や着替え等ができる。また、自室の清掃や片づけができるなど</p>	<p>ご不便なこと等をご記入下さい。</p> <p>(例) 入浴は、週2回。髪を洗ったあとドライヤーをするのも面倒だ。洗濯物をたたむのが面倒で、床に置きっぱなしだ。</p>
<p>(3)金銭管理と買い物</p> <p>金銭を独力で適切に管理し、やりくりがほぼできる。</p> <p>また、一人で買い物が可能であり、計画的な買い物がほぼできるなど</p>	<p>ご不便なこと等をご記入下さい。</p> <p>(例) 買い物に行けますか。また買いすぎてしまうことはありませんか。</p>

<p><b>(4) 通院と服薬(要)</b></p> <p>定期的に通院や服薬を行い、病状等を主治医に伝えることができるなど。</p>	<p>通院の際は _____ が付添う。</p> <p>通院の頻度 _____ 月に _____ 回</p> <p>通院の際の交通手段は _____</p> <p>服薬の管理はできますか。</p>
<p><b>(5) 他人との意思伝達及び対人関係</b></p> <p>他人の話を聞く、自分の医師を相手に伝える、集団的行動が行えるなど。</p>	<p>話したり、聞いたり、字を書いたり、本を読んだりするのにご苦労がある場合、その内容をお知らせください。</p>
<p><b>(6) 身の安全保持及び危機対応</b></p> <p>事故等の危険から身を守る能力がある、通常と異なる事態となった時に他人に援助を求めるなどを含めて、適正に対応することができるなど。</p>	<p>ご不便なこと等をご記入ください。</p>
<p><b>(7) 社会性</b></p> <p>銀行での金銭の出し入れや公共施設等の利用が一人で可能。また、社会生活に必要な手続きが行えるなど。</p>	<p>ご不便なこと等をご記入ください。</p>

<p>その他、日常生活において、特に困っていることをご記入ください。(箇条書き可)</p>	
---	--

起床・洗面・服薬・朝食・昼食・夕食・入浴・就寝等に関する一日のおよその流れをご記入下さい。  
横になっていることが多い場合は、その旨もお知らせください。

時刻	内容
	起床

(この様式について)

対象：障害年金申請

用途：現在のお困り具合のヒアリング用シート

病歴・就労状況等申立書の記載の基礎資料

活用：主治医にご説明し、診断書に添付いただくことも可能